

# علم النفس الاجتماعي

- وليام جيمس (1842-1910) William James الذي قام بنشر كتاب "مبادئ علم النفس" سنة 1980،
- صدور كتابين حول علم النفس الاجتماعي بتاريخ 1908، احدهما لماكدوجال McDougall والآخر لروس Ross ،
- تصور علم النفس الاجتماعي بمفهومه المعاصر يتم ارجاعه بالأساس الى Floyd Allport بصور كتابه بسنة 1924 تحت عنوان علم النفس الاجتماعي؛
- يعتبر الفرد موضوع الدراسة بالنسبة لعلم النفس الاجتماعي، خلافا لعلم الاجتماع الذي يدرس المكونات المجتمعة والعلاقات بين المجموعات؛
- علم النفس الاجتماعي يركز على دراسة الخصائص الداخلية للفرد، سلوكه، عواطفه، اتجاهاته وافكاره في علاقة بشروط الوسط الذي يتفاعل معه .

# علم النفس الاجتماعي

حسب فلويد البورت 1924

- ليس هناك علم نفس للمجموعات، علم النفس لا يجب ان يخلط بعلم الاجتماع، علم النفس الاجتماعي عبارة عن شق من علم النفس الفردي، بحيث يكون السلوك المدروس مرتبط بالبيئة الاجتماعية للفرد؛
- الميكانزمات السلوكية والوعي الذين يلعبون دور أساسي في التفاعل بين الافراد لا يمكن ان نحصلهم الا داخل الفرد في حد ذاته؛
- التركيز على الفرد لا يعني التقليل من أهمية الوسط الاجتماعي، انما رفض لوجود وعي للمجموعة او عقل جماعي متميز عن عقول الافراد الذين يكونونها ؛
- حتى عند دراسة المجموعات الاجتماعية، فإن علم النفس الاجتماعي يهتم بتأثير المجموعة او المجموعات على أعضاء مجموعة معينة (أي افراد المجموعة) ، لان الميكانزمات السلوكية والوعي الذين يلعبون دور أساسي في التفاعل بين الافراد لا يمكن ان نحصلهم الا داخل الفرد في حد ذاته.

# علم النفس الاجتماعي

## تعريف علم النفس الاجتماعي

- فلويد البورت (1924) Floyd allport عرف علم النفس الاجتماعي باعتباره العلم الذي يدرس سلوك الفرد بحيث يكون سلوكه اما مثيرا لسلوك الاخرين او استجابة لسلوكهم.
- عرف غوردون البورت، Gordon Allport سنة 1954، علم النفس الاجتماعي هو العلم الذي يسعى لفهم وتفسير كيف تتأثر أفكار، مشاعر وسلوكيات الفرد بحظور الاخرين، سواء كان هذا الحظور ادراكيا او فعليا .

# علم النفس الاجتماعي

## مواضيع علم النفس الاجتماعي

- ومن بين اهم المفاهيم التي يهتم بها علم النفس نحد:
- المعايير الاجتماعية social norms
- التفاعل الاجتماعي social interaction ؛
- التأثير الاجتماعي social influence ؛
- الاتجاهات attitudes؛
- المجموعة group؛
- التنشئة الاجتماعية socialization ؛
- القيادة leadership ؛
- العزو السببي attribution ؛
- الاحكام النمطية stereotypes،
- الخ.

# اهم التجارب والنظريات القائمة في علم النفس الاجتماعي

- <https://www.youtube.com/watch?v=l3e0uBUIWCI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=nbP3JCteU4s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=8PRuxMprSDQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=JpDYHvFPQTA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=a4MG56WgkNA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FLmHfwkMAaU>

## علم النفس المرضي

- تاريخيا: حضيت الامراض النفسية باهتمام الانسان منذ القدم، لكن التعامل معها اختلف من ثقافة الى أخرى ومن حقبة الى اخرى؛
- في القرون الوسطى (مثلا في أوروبا مقارنة بالمغرب)؛

### تفسير المرض النفسي

- الأسباب البيولوجية والطبية: تعتبر العوامل البيولوجية هي المسؤولة عن الاضطرابات السلوكية، كالعوامل الجينية، الوراثة، العضوية، التغذية، الادوية والعقاقير، المرض، الخ؛
- الأسباب العصبية: كوجود خلل على مستوى النواقل العصبية الكيميائية، كالدوبامين dopamine والسيروتونين serotonin، الخ؛
- التفسير الاجتماعي: المنظور الاجتماعي ينظر الى المرض باعتباره انحراف عن المعايير الاجتماعية؛

# علم النفس المرضي

- خلافاً لذلك تركز النظريات النفسية على العوامل النفسية في نشوء الاضطراب النفسي والعقلي:
- **النظرية التحليلية:** فتربط بين الاضطرابات النفسية والصراع الديناميكي بين مكونات الجهاز النفسي (الهُو، الأنا، الأنا الأعلى)، مثل الصدمات الطفولية وعجز الأنا على إيجاد الحلول المناسبة للصراع؛
- **النظرية السلوكية:** السلوك مكتسب، فكل الأنماط السلوكية، سواء كانت سوية أو مرضية، يتم اكتسابها من خلال التعلم وقوانينه (الإشراط، التعزيز ..)؛
- **النظرية المعرفية:** يفترض أنصار النظرية المعرفية أن الاضطراب السلوكي يرجع إلى الطريقة التي يدرك بها الفرد الحدث ويفسره من خلال خبراته وأفكاره، فالاضطراب السلوكي هو نمط من الأفكار الخاطئة التي تسبب الاستجابات السلوكية غير التكيفية؛

# علم النفس المرضي

## تعريف علم النفس المرضي

- حسب المعجم النفسي للجمعية الأمريكية لعلم النفس،
- هو الدراسة العلمية للاضطرابات النفسية، بما يشمل أسسها النظرية، ومسبباتها، وتطورها، وأعراضها، وتشخيصها، وعلاجها. يعتمد هذا التخصص الواسع على الأبحاث من العديد من المجالات، مثل علم النفس psychology والكيمياء الحيوية biochemistry وعلم الأدوية pharmacology والطب النفسي psychiatry وعلم الأعصاب neurology وعلم الغدد الصماء endocrinology. يستخدم المصطلح بهذا المعنى أحياناً بشكل مترادف مع علم النفس الشواذ abnormal psychology.
- يحيل علم النفس المرضي على المظاهر السلوكية أو المعرفية للاضطرابات، بحيث يصبح هذا الاصطلاح مرادفاً للاضطراب النفسي.
- الاضطراب العقلي حسب الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية DSM-5
- الاضطراب العقلي عبارة عن "تناذر syndrome مصحوب باضطرابات اكلينيكية دالة cliniquement significatives على المستوى المعرفي cognition، العاطفي processus régulation des émotions أو السلوكي للفرد، فالاضطراب العقلي يعكس اختلالاً dysfonctionnement على مستوى السيرورات النفسية processus biologiques أو البيولوجية أو النمائية développementaux الكامنة وراء ادائه العقلي sous-jacents au fonctionnement mental .
- بشكل عام، علم النفس المرضي يعتبر فرعاً من فروع علم النفس، يهتم بالدراسة العلمية للاضطرابات النفسية ومسبباتها، دراسة أعراضها ومرآح تطورها، بالإضافة إلى تشخيصها وعلاجها؛

# علم النفس المرضي

## • تصنيفات الامراض النفسية والعقلية

- قدمت المقاربة التحليلية لفرويد، Freud رؤية تفسيرية لنشأة وتطور الاضطرابات النفسية وصنفتها لمجموعة من الاضطرابات ؛

névrose العصاب	états limites الحالات الحدية	psychose الذهان
obsession الوسواس	bipolaire الثنائية القطبية	schizophrénie السكيزوفرينيا
hystérie الهستيريا	narcissique النرجسية	البارانويا
الخ	troubles sexuels الاضطرابات الجنسية	Paranoïa
	الخ	الخ

# علم النفس المرضي

حسب الدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات العقلية DSM-5

المجموعة "ج"	المجموعة "ب"	المجموعة "ا"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اضطراب الشخصية التجنبية Avoidant personality disorder</li> <li>• اضطراب الشخصية الاتكالية او الاعتمادية Dependent personality disorder</li> <li>• اضطراب الشخصية الوسواسية Obsessive-compulsive personality disorder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع Antisocial personality disorder</li> <li>• اضطراب الشخصية القطبية Borderline personality disorder</li> <li>• اضطراب الشخصية الهستيرية Histrionic personality disorder</li> <li>• اضطراب الشخصية النرجسية Narcissistic personality disorder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اضطراب الشخصية المرتابة او البارانويا Paranoid personality disorder:</li> <li>• اضطراب الشخصية الانعزالية Schizoid personality disorder:</li> <li>• اضطراب الشخصية الفصامي: Schizotypal personality disorder</li> </ul>